

KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

Una técnica de EVALUACIÓN y TRATAMIENTO

Este método diagnóstico, con la ayuda de un test muscular, determina las diferentes causas que producen la enfermedad y propone un tratamiento personalizado, suave y no agresivo, teniendo en cuenta el estado general de salud de cada persona.

La kinesiología holística o *Physioenergetik* no es una terapia propiamente, sino una técnica de evaluación y tratamiento en el campo de la medicina natural que comprende distintas terapias naturales. Utiliza el test muscular *arm reflex* (AR) o reflejo del brazo, descubierto e introducido por Raphael Van Assche. Según esta técnica, cuando provocamos un estímulo en el cuerpo, el sistema nervioso reacciona enviando una respuesta a los músculos. Si un estímulo es negativo para el cuerpo, los músculos del paciente se tensan y el terapeuta observa un acortamiento de uno de los brazos. Con este test preguntamos al paciente qué le sucede, cómo y por qué (evaluación), y obtenemos una información exacta de los desequilibrios del cuerpo y cuál es la solución (tratamiento).

POR NÀDIA
GUXENS,
PSICÓLOGA Y
DIRECTORA DEL
INSTITUT IGEM



* Evaluación global: los cuatro campos

El término "holístico" procede del griego *holos*, que significa "todo". La medicina natural tiene una visión holística del organismo, lo que significa que entiende que este es la suma de todas sus partes, así que, cuando hay un desequilibrio en él, debemos buscar la restauración del equilibrio a través de la integración y el análisis de todos sus componentes.

En medicina natural, entendemos que la enfermedad es un bloqueo de la capacidad natural de autocuración o de lo que llamamos el "médico interno" del paciente. La enfermedad suele ser multicausal, por ello, a través de la kinesiología holística evaluamos el cuerpo humano de forma integral en sus cuatro campos: energético, emocional, químico-nutricional y estructural. Podemos encontrar kinesiólogos especializados en cada uno de estos ámbitos. En la Escuela IGEM formamos a terapeutas kinesiólogos, tanto generalistas como especializados, desde hace más de 25 años.

* En la consulta

Cuando una persona acude a la consulta por una dolencia o con sintomatología concreta, lo primero que hacemos es buscar cuál es la causa, testando qué campo o campos están desequilibrados y son causantes de la dolencia. Una vez que sabemos las causas, pasamos a determinar qué terapia necesita el paciente para equilibrar su organismo. En cada campo existen distintas causas y técnicas para reequilibrar el organismo:

- **Causas energéticas:** factores ambientales (geopatías terrestres o artificiales), meridianos de acupuntura en defecto, *chakras* desequilibrados o cicatrices que crean interferencias. **Técnicas energéticas:** auriculoterapia, cromoterapia, musicoterapia, digitopuntura, acupuntura o *reiki*.

- **Causas químicas:** toxemia por metales pesados, cándidas o parásitos en el intestino, mal funcionamiento de órganos, falta de vitaminas, minerales, aminoácidos o agua. **Tratamientos químicos:** fitoterapia y complementos dietéticos para alcanzar la homeostasis y revertir la sintomatología.

- **Causas emocionales:** emociones (conscientes o inconscientes) no digeridas o traumas del pasado somatizados. **Tratamientos emocionales:** flores de Bach, PNL, visualizaciones, EMDR o *tapping*.

- **Causas estructurales:** bloqueos articulares, contracturas musculares, espasmos viscerales o desequilibrios posturales. **Técnicas estructurales:** técnicas de osteopatía suave para devolver la normalidad a la estructura.

El tratamiento personalizado para cada paciente se determinará también mediante el test muscular, que nos indicará la terapia concreta.

* Cuando está más indicada

La kinesiología holística está indicada en cualquier dolencia o patología porque integra una gran variedad de herramientas y terapias dentro de la medicina natural.

Pero está especialmente recomendada en los casos en los que la medicina alopática no encuentra la causa del problema y lo diagnostica como un trastorno crónico o psicossomático como: sufrir de forma habitual malas digestiones, meteorismo, alergias en la piel o el aparato respiratorio, ansiedad o depresión, cefaleas, migrañas, dolores articulares, cándidas vaginales repetitivas, cistitis repetitivas, cansancio o insomnio, entre otros.

* Mejor prevenir

En el Institut IGEM recomendamos siempre la prevención, ya que en estos 30 años de experiencia con la kinesiología holística hemos constatado que pueden existir desequilibrios, aunque el paciente no tenga síntomas. Un desequilibrio encontrado a tiempo y tratado puede prevenir una enfermedad de mayores consecuencias. Por ello, os aconsejamos un test de kinesiología holística anual para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades. □

Para más información:
Institut y Escuela IGEM
www.institut-igem.com
Tel. 932 46 27 49



CASO REAL

CAUSAS DE UN DOLOR DE CABEZA

Una mujer de 35 años sufría dolores de cabeza desde hacía más de un año. Empezaban el jueves por la tarde y le duraban todo el fin de semana. Fue al médico y le hicieron diferentes pruebas, pero no encontraron ningún trastorno neurológico. Al final, le diagnosticaron un problema psicossomático y la derivaron al psiquiatra. Esta paciente acudió al Institut IGEM y le hicimos el test de kinesiología holística. En la primera visita encontramos tres factores causantes del dolor de cabeza: energético, químico y emocional:

- **Causas energéticas:** descubrimos que dormía encima de una corriente de agua subterránea (la fricción del agua con el suelo crea iones positivos que disminuyen la energía vital después de una larga exposición) y tenía una geopatía electromagnética por el uso del teléfono móvil y el router del wifi. Estas geopatías le afectaban a nivel energético, creando un mal funcionamiento del timo y disminuyendo su inmunidad.

- **Causa química:** mala circulación linfática y una toxemia producida por metales pesados en el hígado y por intolerancia alimentaria. El test reveló que tenía intolerancia a los siguientes alimentos: lácteos de vaca, oveja y cabra, trigo, huevos, azúcar blanco e integral, miel y edulcorantes, chocolate, vinagre de vino, aceite frito, mantequilla y margarina.

- **Causas emocionales:** encontramos un bloqueo que se creó a partir de la muerte de su suegra. Desde entonces, sentía mucha rabia por la injusticia de la pérdida de una persona vital y con energía; además, sentía tristeza por no tener el apoyo de su propia madre, que se separó emocionalmente de ella tras el divorcio con su padre. Cuando conoció a su suegra, encontró el apoyo materno que perdió en su día, por eso sentía doblemente su pérdida. También sentía un gran miedo a la muerte de sus seres queridos, lo que le causaba pensamientos repetitivos e imágenes de un futuro trágico.

A partir de esta valoración, hicimos el test para encontrar un tratamiento:

- **Tratamiento energético:** le recomendamos cambiar de lugar la cama e intentar alejarse del móvil siempre que le fuera posible y en casa apagar el wifi por la noche.

- **Tratamiento químico-nutricional:** *chlorella* para arrastrar los metales pesados y diente de león para ayudar al hígado a metabolizarlos, complementados con equinácea para estimular el sistema inmunitario.

- **Tratamiento emocional:** flores de Bach (*Heather, Willow* y *Star of Bethlehem*) y la repetición de la afirmación: "Estoy en paz conmigo misma, confío en la vida y me siento serena". También realizamos una visualización en la consulta para conectar con ella misma y bajar la intensidad emocional causante del dolor.

En la siguiente visita, nos contó que con el tratamiento le había desaparecido el dolor de cabeza al cabo de una semana.

Emocionalmente, estaba mucho mejor, se notaba más tolerante, de mejor humor y menos negativa. Los síntomas habían remitido, pero repetimos el test completo de kinesiología holística para conocer el estado real de su cuerpo y ajustar el tratamiento. Al cabo de seis meses, la paciente ya había recuperado el equilibrio en todos los campos.